

Gestione del paziente fumatore in Medicina Generale con l'ausilio di sistemi informatici. Primi risultati del progetto "Winsmoke.

M.Ruggeri , * I.Cricelli,** E.Chellini,*** A. Querci ***

* simg Prato

** Genomedics srl

*** CSPO Firenze

Premessa

Il medico di medicina generale (MMG) si trova in una posizione chiave per intervenire con i propri pazienti fumatori, raggiungendoli con messaggi personalizzati e fornendo loro un supporto assistenziale continuativo. Pertanto sono necessari strumenti gestionali che facilitino l'attività di counselling antitabagico applicabile al setting della Medicina Generale.

In questo contesto grazie alla collaborazione tra SIMG (Società Italiana di Medicina Generale), CSPO (Centro per lo Studio e la Prevenzione Oncologica- Istituto di Ricerca del Servizio Sanitario Toscano), ITT (Istituto Toscano Tumori), con finanziamento della Regione Toscana è stato realizzato il software Winsmoke.

Materiali e metodi

Per la costruzione del software è stato utilizzato un algoritmo decisionale che tiene conto del livello di motivazione alla cessazione secondo lo schema classificativo di Prochaska e Di Clemente. Il software concepito in modo tale da poter essere eventualmente importato come modulo di Millewin, consente al MMG di: (i) raccogliere informazioni sulle abitudini a fumo dei propri pazienti, individuare il loro livello motivazionale a smettere di fumare, e, sulla base di tale livello, avere indicazioni sulle terapie e consigli da fornire (fonte: le specifiche Linee guida cliniche nazionali del Ministero della Salute, 2002); (ii) elencare per i singoli pazienti i contatti effettuati e l'assistenza fornita; (iii) produrre statistiche sulla propria casistica; (iv) inviare i dati raccolti, anonimi e criptati, ad un centro per poterli elaborare congiuntamente con quelli registrati da altri MMG. Il software è destinato a tutti i 3500 MMG della Regione Toscana. Per la sua validazione è stato individuato un gruppo costituito da 14 MMG SIMG animatori di formazione distribuiti in 8 Aziende USL della Regione Toscana hanno usato WINSMOKE, fatto pervenire al coordinatore del progetto le criticità d'uso riscontrate e al CSPO i dati raccolti.

Risultati

14 MMG hanno raccolto informazioni su 301 pazienti, contattati dal 24/03/2007 al 12/02/2008. L'età prevalente dei pazienti è 30-64 anni. I fumatori sono 199 (66,1%), 58 (19,3%) sono ex-fumatori e 44 (14,6%) mai fumatori. Sono state raccolte sostanziali informazioni sull'abitudine al fumo e sulla dipendenza da fumo. I fumatori sono stati identificati per livello motivazionale alla cessazione: ad es. circa la metà di quelli contattati alla prima visita è risultato non intenzionato a smettere di fumare (Pre-contemplazione), 1/4 è pronto (Determinazione) e un po' meno di 1/4 è indeciso (Contemplazione).

Conclusioni

Il software sviluppato ha grandi potenzialità poiché consente al medico di attivarsi più o meno intensamente a seconda della capacità di interazione col paziente, in funzione del suo livello di motivazione alla cessazione. La ricchezza delle informazioni che consente di raccogliere ed elaborare potrebbe ulteriormente accrescersi qualora i dati sul fumo fossero agganciati a quelle sulla storia di salute dei pazienti. Al momento attuale il software WINSMOKE è slegato da Millewin ma è possibile che possa successivamente farne parte integrante.